

Professionele nabijheid

Post-HBO nascholing



Professionele nabijheid verbetert je relationele grondhouding en stelt je in staat om persoonlijke diepgang aan te bieden en om de dynamiek met de ander te observeren, en te begrijpen.

Innovatie voor de gezondheidszorg

Deze nascholing biedt een innoverende visie gebaseerd op de volgende punten:

- Niet de patiënt staat centraal, maar de menselijke dynamiek tussen zorgverlener en patiënt. Want juist in contact met de ander leren we de ruimte te nemen om onszelf te zijn.
- Hoe beter de zorgverlener op zichzelf afstemt wat hij doet, des te kleiner is de kans dat hij zichzelf kwijt raakt en zichzelf uitput.
- Des te beter zal zijn aanwezigheid de patiënt de ruimte geven om ook zichzelf te zijn, en zich gezien te voelen.
- Denken, voelen én doen zijn alle drie instrumenten waarmee we onze zijnskwaliteit vormgeven, én waarmee we ons beschermen.
- Pijn is een kostbare richtingaanwijzer naar essentiële verlangens. Zo zijn beschermingsreflexen kostbaar om die pijn te doseren zodat we overeind blijven.

Wetenschappelijk onderzoek heeft talloze malen laten zien dat professionaliteit van zorgverleners niet enkel afhangt van methoden, technieken en wetenschappelijke kennis. De kwaliteit van het contact blijkt maatgevend voor

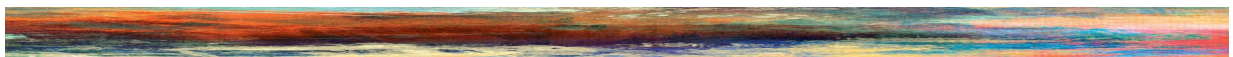
het resultaat. Professionele nabijheid tot jezelf is daarvoor de noodzakelijke voorwaarde.

UITDAGING VOOR GEZONDHEIDSZORG

Veel mensen raken in relationele onbalans door teveel te focussen op de wereld om hen heen of teveel op zichzelf. Dit veroorzaakt communicatiestoornissen. Dat kan leiden tot extra appèl op de zorg. Deze nascholing biedt zorgverleners meer mogelijkheden om aan dit belangrijk maatschappelijk appel tegemoet te komen. Maar ook zorgverleners zelf krijgen te maken met zoveel verwachtingen van buiten af, en de nieuwe trend van cliëntgerichtheid, dat de afstemming op henzelf ondergesneeuwd kan raken. Dat put hen op den duur uit. Deze nascholing helpt zorgverleners goed voor zichzelf te zorgen en daardoor zelf beschikbaar te blijven.

DOEL VAN DE NASCHOLING

Professionele distantie is nodig om te voorkomen dat je zó verward raakt met de cliënt dat je professionele kennis, procedures en technieken niet deugdelijk meer kunt toepassen. In deze training leer je die distantie te verkleinen door de **professionele nabijheid** tot jezelf te verstevigen zodat werkdruk je minder van slag brengt en je je persoonlijker bij de cliënt kunt betrekken zonder verlies van je professionaliteit. Dit vraagt om het aanscherpen van je vermogen om zowel te registreren als te waarderen wat er in jezelf gebeurt terwijl je tegelijkertijd gewaar bent van wat er in de dynamiek plaats vindt.



VOOR WIE?

Voor zorgverleners die zelf met mensen werken en willen groeien in het inzetten van hun aanwezigheid in de dynamiek met hun patiënten. Dat kunnen bijvoorbeeld artsen zijn, specialisten, psychiaters, psychologen, psychotherapeuten, verpleegsters, GGZ--medewerkers.

INHOUD EN WERKWIJZE

Professionele nabijheid zoals hier bedoeld vraagt om het aanscherpen van je vermogen om te registreren wat er in jezelf gebeurt tijdens de dynamiek met de ander. Je leert afstemmen op jezelf terwijl je gewaar bent van wat er in de dynamiek gebeurt. We gaan oefenen met de balans tussen jezelf en de ander.

Gewaar zijn en diepgang: Professionele nabijheid zoals hier bedoeld vraagt om veelzijdig gewaar zijn, zowel van wat je denkt, voelt en doet, als van wat er in de dynamiek met de cliënt gebeurt. We onderzoeken je eigen patronen, veronderstellingen, gevoelens, denkbeelden, intenties en perspectieven die jouw bijdrage aan de dynamiek bepalen.

Tijdens deze training vragen we een medestudent een eigen casus in te brengen van een situatie uit zijn dagelijkse praktijk die hij qua dynamiek als lastig ervaart. Jij gaat hem begeleiden. En andersom. We reflecteren samen op hoe je je ontvankelijkheid inzet en op de kenmerkende kwaliteiten die je als zorgverlener in de dynamiek laat zien. Hoe ga je om met de relationele balans? Hoe dichtbij kan je komen zonder jezelf te verliezen? En kan je dichtbij de ander komen met behoud van de ruimte voor de ander? Kan je je eigen gewaarzijn wakker houden?

We werken vrijwel uitsluitend praktijkgericht en lichten een theoretisch kader toe wanneer dit van pas komt. Daarbij putten we uit een brede range van wetenschappelijke vakliteratuur en uit onze jarenlange ervaring als therapeut, coach en trainer.

Cursusmateriaal, toelichtingen, boeksamenvattingen en literatuurreferenties worden je digitaal beschikbaar gesteld. En je ontvangt een nascholings-certificaat met vermelding van het aantal studie- en contacturen.

AANBOD

We verzorgen van de nascholing een pilot op zaterdag 26 juni, van 9.30 uur tot 16.30 uur in Werkhoven. De lunch, koffie en thee worden verzorgd. Kosten: € 75. Maximum aantal deelnemers: 8.

Meldt je aan via

<https://www.opeigenkoers.nl/aanmelding.html>.

Wil je liever het thema “Professionele nabijheid” individueel verkennen, maak daarvoor dan een afspraak met een van onze trainers.

Deelnemers die de diepgang in hun dynamiek meer willen laten groeien, kunnen herhaalde malen aan zo’n tweedaagse meedoen.

DE TRAINERS

Deze training is een samenwerkingsverband tussen het opleidingsinstituut Academium en Op eigen koers. De trainers zijn:

Andre de Jong <https://ap.lc/wRELT>

Hij is haptonoom en bedrijfskundige. Zijn dagelijks werk bestaat uit het verzorgen van opleidingen voor coaches, therapeuten en trainers op het gebied van haptonomie en non-verbale communicatie. Daarnaast is hij executive (team) coach en management trainer.

Paul van Beuzekom <https://ap.lc/PXei1>

Hij is o.a. gestalttherapeut, relatietherapeut, management-coach, ECP-therapeut en Master of Science “Innovatie zorg en welzijn”. In zijn dagelijks werk is Paul een veelzijdig therapeut in zijn praktijk “Op eigen koers” en beleidsadviseur in de zorg.

MEER INFORMATIE

<https://www.academium.nl/professionele-nabijheid/> of

<https://www.opeigenkoers.nl/professionele-nabijheid.html>

COVID 19

Voor jouw en onze eigen veiligheid houden we de groep extra klein. Uiteraard werken we strikt volgens de RIVM richtlijnen. En om jouw en onze veiligheid verder te borgen zuiveren onze actieve filters virussen voor 99,7% uit de lucht, luchten we de ruimte en meten we de luchtkwaliteit constant.

